

des Idées à la Carte

Préface de Bruno Hourst - p. 9

Introduction - p. 17

Partie 1 : Pourquoi ? - p. 23

Intra Muros - p. 27

Deux hémisphères - p. 30

- Tâches partagées
- Complémentarité

Ressources sous-exploitées - p. 34

- Langage visuel
- Mémoires
- Association
- Structure

Extra Muros - p. 43

Problèmes - p. 45

- 5 A
  - Automatisation
  - Alchimistes
  - Abondance
  - Atrophie
  - Accélération

Solutions - p. 48

- Innov
  - en Pensée
    - Vue d'Hélicoptère
    - Effet Papillon
    - Routines → Projets
    - 7 Niveaux de changement
  - en Actions
    - Créativité
    - Innovez, cartographiez !

Partie 2 : Comment ? - p. 55

Cartographie Mentale - p. 57

- Définition
- Conseils
- Comparaisons

Mind Mapping - p. 81

- Notions-Clés
  - Pensée irradiante
  - 100% langage visuel
  - 10 Commandements
- en Pratique
  - Conseils
  - Nuances

Concept Mapping - p. 101

- Notions-Clés
  - Conceptualisation
  - Economie cognitive
  - 10 Commandements
- en Pratique
  - Corollaires

(Mind) Mapping orienté Business - p. 113

- "C.M.A.O."
  - Cartes manuscrites
    - Inconvénients
    - Avantages
- Découpages
  - Destination
  - Gratuits - Payants
  - Localisation
- du Mind au Business Mapping
  - Abrégé
  - C.A.R.T.

Partie 3 : Pourquoi ? - p. 123

Extraire la substance - p. 127

- Principe 20-80
- Rasoir d'Ockham

Gagner du temps - p. 139

- Réunion
  - Préparation
  - Animation
  - Notes
  - Minutes
- Rédaction
  - Structurée
  - A la demande
  - Rapport périodique

Résoudre ou Anticiper - p. 155

- Analyse causes - effet
- Prospective
- Check-List

Multiplier les idées - p. 167

- Questionnement
  - QQOQQC(P)
  - (Re)Cadrer
- Brainstorming
  - C.Q.F.D.
  - Purger
- Quotas
  - "Vive le Q"
  - Map Blossom
- Créativité élémentaire
  - Combiner
  - Organiser

Optimiser ses choix - p. 191

- S.W.O.T.
- Emotions
  - Intégrer
  - Pondérer
- ORACES
- Imager

Voir à 360° - p. 203

- Objectivité limitée
- des Territoires
  - Parties prenantes
  - Rashomon
  - Super-Héros
  - Personnification
  - Rôles

Fin du voyage - p. 213

Annexes - p. 219